

LES ACTIVITES REGULIERES SAISON 2025-2026

Activités	Publics		Jours	Horaires	Animateurs(trices)	Lieux	Tarifs
Œnologie	Adultes		1 lundi / mois	20h - 22h	Philippe FUMEY	MJC	240 €
Groupe Photo	Adultes		1 lundi + 1 sortie/mois	19h30 - 21h30	auto encadrement	MJC	20 €
Arts Plastiques	6/12 ans		mercredi	14h30 - 16h	Fabrice MATRAY	MJC	220 €
Dessin / BD	7 ans et +			16h - 17h30			
BD / Manga	Ados / Adultes			17h30 - 19h			
Dessin / peinture	Adultes			19h30 - 21h30			
Terre Modelage	Enfants (possible parents/enfants)		mercredi	16h30 - 18h	Nadia CAILLAT	Atelier de la déserte	260 € (1)
	Ados / Adultes		mercredi	18h - 20h			340 € (1)
	Ados / Adultes			20h - 22h			
Encadrement Cartonnage	Ados / Adultes		1 samedi / mois (4 séances de sep à déc)	9h - 13h	Paule FRANCIERES	MJC	105 €
Meubles en carton	Ados / Adultes		1 jeudi / 2 (6 séances de sep à déc)	9h - 12h	Paule FRANCIERES	MJC	120 €
Vannerie	Adultes		15 vendredis / an	9h - 12h	Valérie CASANOVA	MJC	210 € (2)
Couture Création	Ados / Adultes		17 lundis / an	18h - 20h	Nelly VILLE	MJC	175 € (3)
	+17 ans/ Adultes		mardi	19h15 - 21h15			290 € (3)
	Enfants dès 10 ans (possible parents/enfants)		mercredi	14h - 15h30			220 € (3)
	Ados / Adultes			15h30 - 17h			220 € (3)
	Adultes		17 vendredis / an	9h - 11h			Marion CHOFFIN
Théâtre	Enfants		mercredi	15h30 - 17h	Elsa LODIER	Salle évolution/école primaire	215 €
	Ados			17h - 18h30			
	Adultes			19h - 21h		Salle des Associations	
Cirque	4/5 ans		lundi	17h - 17h45	Benjamin CAGNIN	Gymnase Perrachon - Mezzanine	175 €
	6/8 ans			17h45 - 18h45		200 €	
	9/14 ans			18h45 - 20h		215 €	
Yoga	Ados / Adultes		mardi	13h45 - 15h	Sabine COURBIERE	Salle des Associations	185 €
				18h15 - 19h30			
				19h30 - 20h45			
			mercredi	9h - 10h15	Catherine GUILLOT	Salle des Associations	
jeudi	17h45 - 19h						
Do-In (Automassages, étirements, relaxation)	Ados / Adultes		lundi	18h - 19h	Hélène GARNIER	Salle des Associations	185 €
				19h15 - 20h15			
				jeudi			
Tai-Chi Chuan	Adultes débutants		lundi	9h15 - 10h15	Alexandre HOUZE	Salle des Associations	185 €
	Adultes confirmés			10h30 - 11h45			200 €
Sophrologie	Adultes		1 vendredi / mois	19h15 - 20h45	Nadia DAVID	MJC	99 €
			Trimestre				35 €
Escalade enfants et ados (reprise de l'escalade le lundi 08 sept)	5/6 ans	Tout petits grimpeurs	mercredi	9h - 10h	Sambre DE GERMAIN	Salle L. Daudet	162 € (4)
				10h - 11h			
	6 / 7 ans	Petits grimpeurs	lundi	17h30 - 18h30	Célia RUZAND	Salle L. Daudet	
			vendredi	17h30 - 18h30			
	6/8 ans	Tous niveaux	mercredi	13h30 - 15h	Célia RUZAND	Salle L. Daudet	182 € (4)
	7 / 10 ans	Tous niveaux	mardi	17h - 18h30	Rémi BOREL		
				17h - 18h30	Célia RUZAND		
			mercredi	11h - 12h30	Sambre DE GERMAIN		
	7/13 ans	Mini perf'	mercredi	13h30 - 15h	Rémi BOREL		
				16h30 - 18h	Rémi BOREL		
				18h30 - 20h	Célia RUZAND		
	10 / 13 ans	Tous niveaux	mardi	15h - 16h30	Rémi BOREL		
				16h30 - 18h	Célia RUZAND		
jeudi			17h - 18h30				
13/15 ans	Tous niveaux	mardi	18h30 - 20h	Rémi BOREL			
			15h - 16h30	Célia RUZAND			
		jeudi	18h30 - 20h				
15 / 18 ans	Tous niveaux	mercredi	18h - 19h30	Rémi BOREL			
		vendredi	18h30 - 20h	Célia RUZAND			
14/18 ans passeport orange	Perf'	lundi	18h30 - 20h30	Célia RUZAND			
Escalade adultes	Adultes	Autonomes (5)	lundi	20h30 - 22h	encadrants bénévoles du club	Salle A. Confort	159 € (4)
			mardi	20h30 - 22h		Salle L. Daudet	
		Encadrés	12h15 - 13h45	Salle L. Daudet			
			20h - 22h	Salle A. Confort			
		Autonomes (5)	20h - 22h	Salle L. Daudet			
			20h - 22h	Salle L. Daudet			
		Autonomes (5)	12h15 - 13h45	Salle L. Daudet			
			20h - 22h	Salle L. Daudet			
Encadrés	vendredi	20h - 22h	Salle L. Daudet				
Autonomes (5)	samedi	16h - 18h	Salle L. Daudet				

(1) Le prix du matériel est compris dans la cotisation / (2) Le prix du rotin n'est pas compris dans la cotisation / (3) apporter sa machine à coudre

(4) La licence FFME est obligatoire, en sus de la cotisation à l'activité escalade. Tarif indicatif avec une assurance de base : **Enfant 73,5 € / Adultes 86 €**

(5) Sous réserve de l'obtention du passeport FFME pour la pratique de l'escalade encordée.